

# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 89

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、  
ひとり親家庭相談・仕事を探している方の  
就業相談・自立に必要な技能習得のための  
各種講習会・交流の場の提供を行っております  
(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会  
札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904

## 離・転職セミナーのお知らせ 「事務実務体験講座②」

～ 事務の仕事で  
会計および実務を学ぶ ～

とき： **10月19日(金)**  
13:00～15:00

源泉徴収や所得税の基本  
さらに労働保険料申告の  
実務等について学びます

参加費  
**無料**  
託児あり  
(要予約)

会場：ひとり親家庭支援センター  
1F 技能習得室  
(札幌市中央区大通西19丁目社会福祉総合センター1F)

対象：ひとり親家庭の親や寡婦（かつて母子家庭の母だった方）20名  
申込：電話受付 ☎ 631-3270 札母連まで

## 離婚・離婚前の

～ ひとりで悩まずに  
子どものために これからのこと ～

## 養育費 面会交流セミナーのお知らせ

とき： **10月21日(日)**  
10:00-12:00

申込  
先着50名

☎ 631-3270  
札母連まで

会場：ひとり親家庭支援センター  
1F 技能習得室  
(札幌市中央区大通西19丁目社会福祉総合センター1F)

対象：札幌市にお住まいのひとり親家庭  
これから離婚を考えている方

参加費  
**無料**  
託児あり  
(要予約)

第1部 10:05～10:45

「養育費・面会交流について」

第2部 10:50～11:30

「民事法律扶助について」

第3部 11:35～12:00

質疑応答

講師



**中原 猛** 弁護士  
(法テラス札幌 副所長)

# 札幌市ひとり親家庭支援センター



お仕事探しをはじめとして おとうさんやおかあさんの生活をトータルサポート

## 一般相談

☎ 631-3353



月～金曜 12:00～19:00  
土・日曜・祝日 10:00～17:00

相談員がひとり親家庭の生活上の困りごとについてご相談に応じます

## 父子相談

☎ 632-7132



火・木曜 12:00～19:00  
(火・木曜が祝日の場合  
10:00～17:00)  
土曜 10:00～17:00

父子相談の専門相談窓口はこちら  
離婚前相談にも応じます

## 特別相談

☎ 631-3353

(予約制)

・法律相談  
弁護士が養育費や  
親権問題等の相談をお受けします

第1～4水曜

(1回 30分) 18:00～20:00

・心療相談

臨床心理士が心と  
からだの問題や人間関係  
のお悩み等の相談をお受けします

第1日曜 14:00～16:00

第3水曜 18:00～20:00

(1回 50分)

## 就業相談

☎ 631-4257

月～金曜 10:00～19:00  
土・日曜・祝日 10:00～17:00

### 就業支援

・皆さんに応じた就業相談や  
職業紹介を実施しております

・希望の雇用条件を登録し  
働きやすい仕事を見つけよう

・仕事に役立つ、パソコンや簿  
記等の講習会でスキルアップ  
を目指そう



## 実務講習会のお知らせ

### 仕事力・マナー技能検定 2級講習会



日時

10月6日(土) 7日(日)  
13日(土) 14日(日)  
9:30～15:30(休憩1時間)

場所

ひとり親家庭支援センター  
1階OA室 申込 ハガキ・HPで

費用

4,000円  
検定希望者は検定料3,500円(別途)  
検定日 10月20日(土)

内容：サービス業務に対する心構え・対人心理等の理解、対応の技術、立ち振る舞いについて等  
ビジネスシーンに必要なマナーについて学ぶ

## 就業支援講習会のご案内

これからの日程です  
資格を取ってスキルアップ!

・ワード・エクセル準2級  
(申し込み11/15～18)

12月5日～3月20日まで 18:15～20:45 月・水  
テキスト代 4,500円 検定料 5,300円

・メンタルヘルスマネジメントⅡ種  
(申し込み12/13～16)

1月22日～3月12日まで 18:15～20:45 火・金  
テキスト代 3,500円 検定料 6,480円

まだ、間に合います!

・パワーポイント3級(申し込み10/12まで)

10月29日～11月28日まで 18:15～20:45 月・水  
テキスト代 3,500円 検定料 4,100円

